

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №29
_____ /С.В. Корытко/
«27» августа 2024 г.

Циклограмма рабочего времени
инструктора по физической культуре и плаванию Неустроевой А.В.
на 2024-2025 учебный год

Дни недели	Время	Содержание работы
Понедельник 7.00-13.00	7.00-7.30	Работа с методической литературой
	7.30-8.00	Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике.
	8.00-8.10	Утренняя гимнастика по расписанию
	8.10 - 8.40	Работа с ИКТ технологиями, подбор и сведение фонограмм для утренней гимнастики и ОД, составление пиктограмм
	8.40- 9.00	Проветривание зала, подготовка к образовательной деятельности.
	9.00- 9.15	Образовательная деятельность, 2 младшая группа (в физкультурном зале)
	9.15 –9.35	Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности
	9.35-10.00	Образовательная деятельность, старшая группа (в физкультурном зале)
	10.00-11.00	Заполнение журналов посещаемости НОД и индивидуальной работы, работа с методической литературой
	11.00-12.00	Индивидуальная работа с воспитанниками
	12.00-13.00	Работа с воспитателями (индивидуальная работа)
Вторник 7.00-13.00	7.00-7.30	Работа с родителями (индивидуальная работа)
	7.30-8.00	Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике.
	8.00-8.25	Утренняя гимнастика по расписанию
	8.25-9.25	Работа с документацией
	9.25-9.35	Проветривание зала, подготовка к образовательной деятельности.
	9.35-10.00	Образовательная деятельность, старшая группа (в физкультурном зале)
	10.00-10.20	Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности
	10.20-10.50	Образовательная деятельность, в подготовительной группа (в физкультурном зале)
	10.50-11.00	Уборка инвентаря, заполнение журналов посещаемости НОД и индивидуальной работы
	11.00-12.00	Индивидуальная работа с воспитанниками
	12.00-13.00	Изготовление наглядных пособий, подготовка оборудования к ООД

<p>Среда 7.00-13.00</p>	<p>7.00-7.30 7.30-8.00 8.00-8.25 8.25-9.00 9.00- 9.15 9.15 – 9.30 9.30-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00</p>	<p>Работа с методической литературой Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика по расписанию Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность, 2 младшая группа (в физкультурном зале) Уборка инвентаря, заполнение журналов посещаемости НОД и индивидуальной работы Работа с документацией Индивидуальная работа Работа медсестрой ДОУ</p>
<p>Четверг 7.00-13.00</p>	<p>7.00-7.30 7.30-8.00 8.00-8.25 8.25-9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-10.20 10.20-10.50 10.50-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00</p>	<p>Работа с родителями (индивидуальная) Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика по расписанию Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность, 2 младшая группа (в физкультурном зале) Работа с документацией Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность, в подготовительной группа (в физкультурном зале) Уборка инвентаря, заполнение журнала посещаемости НОД и и/р Индивидуальная работа с воспитанниками Работа со специалистами</p>
<p>Пятница 7.00-13.00</p>	<p>7.00-7.30 7.30-8.00 8.00-8.25 8.25-9.00 9.00-10.50 10.50-11.00 10.20-10.50 10.50-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00</p>	<p>Работа с методической литературой Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика по расписанию Подготовка к образовательной деятельности в бассейне Образовательная деятельность в старшей и подготовительной группе (в бассейне) Подготовка к образовательной деятельности на улице, подготовка оборудования Образовательная деятельность, старшая группа (на улице) Уборка инвентаря в бассейне, заполнение журнала посещаемости НОД и и/р Индивидуальная работа с воспитанниками Мытье физкультурного инвентаря</p>